



<b>4 день</b>													
КОТЛЕТЫ "ЛЮБИМЫЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	11,00	11,80	11,80	197,41	0,08	0,11	0,25	25,61	150,92	13,11	1,34	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	8,70	8,70	105,00	0,12	3,60	0,15	37,50	73,50	24,00	0,83	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>17,53</b>	<b>18,04</b>	<b>48,96</b>	<b>429,41</b>	<b>0,24</b>	<b>7,46</b>	<b>0,81</b>	<b>79,08</b>	<b>251,42</b>	<b>47,81</b>	<b>2,69</b>	
<b>обед</b>													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/20	11,81	52,79	16,03	205,34	0,31	0,85	22,32	63,50	118,24	38,01	2,95	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>14,29</b>	<b>53,03</b>	<b>44,49</b>	<b>332,34</b>	<b>0,35</b>	<b>4,60</b>	<b>22,73</b>	<b>79,47</b>	<b>145,24</b>	<b>48,71</b>	<b>3,48</b>	
<b>5 день</b>													
КОТЛЕТЫ "ТАТАРСКИЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	12,59	19,89	10,10	269,74	0,01	0,67	0,07	23,75	9,65	16,05	0,88	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,65	5,37	36,68	209,70	0,02	0,00	0,00	1,36	60,90	16,30	0,52	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>18,72</b>	<b>25,50</b>	<b>75,24</b>	<b>606,44</b>	<b>0,07</b>	<b>4,42</b>	<b>0,48</b>	<b>41,08</b>	<b>97,55</b>	<b>43,05</b>	<b>1,93</b>	
<b>обед</b>													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/10/20	4,83	10,89	12,03	188,59	0,06	1,37	2,35	40,39	40,53	7,32	0,49	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>7,31</b>	<b>11,13</b>	<b>40,49</b>	<b>315,59</b>	<b>0,10</b>	<b>5,12</b>	<b>2,76</b>	<b>56,36</b>	<b>67,53</b>	<b>18,02</b>	<b>1,02</b>	
<b>6 день</b>													
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
КОТЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	11,66	15,24	18,10	244,17	0,09	0,67	0,30	48,53	104,41	8,28	1,42	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	6,40	7,40	42,30	261,40	0,11	0,00	0,96	23,80	54,50	10,70	0,43	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
<b>Итого:</b>		<b>20,54</b>	<b>22,88</b>	<b>88,86</b>	<b>632,57</b>	<b>0,24</b>	<b>4,42</b>	<b>1,67</b>	<b>88,30</b>	<b>185,91</b>	<b>29,68</b>	<b>2,38</b>	
<b>обед</b>													
ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/10/20	6,02	11,04	8,31	162,59	0,07	1,65	2,45	67,64	77,00	23,92	1,12	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>8,50</b>	<b>11,28</b>	<b>36,77</b>	<b>289,59</b>	<b>0,11</b>	<b>20,40</b>	<b>2,86</b>	<b>83,61</b>	<b>104,00</b>	<b>34,62</b>	<b>1,65</b>	



Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>												
<b>1 день</b>												
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,65	1,26	100,53	110,07	0,08	1,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	5,65	4,47	28,00	175,00	0,09	-	0,82	16,47	47,07	8,49	0,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>16,46</b>	<b>12,45</b>	<b>59,65</b>	<b>477,00</b>	<b>0,16</b>	<b>4,40</b>	<b>2,48</b>	<b>132,97</b>	<b>184,14</b>	<b>19,27</b>	<b>2,40</b>
<b>обед</b>												
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/10/20	12,45	13,03	24,90	233,20	0,08	8,78	0,00	8,80	64,42	29,95	1,34
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>14,93</b>	<b>13,27</b>	<b>53,36</b>	<b>360,20</b>	<b>0,12</b>	<b>12,53</b>	<b>0,41</b>	<b>24,77</b>	<b>91,42</b>	<b>40,65</b>	<b>1,87</b>
<b>2 день</b>												
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,51	14,71	28,34	364,00	0,21	4,90	1,20	83,07	273,00	40,45	1,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>16,99</b>	<b>14,95</b>	<b>56,80</b>	<b>491,00</b>	<b>0,25</b>	<b>8,65</b>	<b>1,61</b>	<b>99,04</b>	<b>300,00</b>	<b>51,15</b>	<b>2,43</b>
<b>обед</b>												
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/20	11,81	52,79	16,03	205,34	0,31	0,85	22,32	63,50	118,24	38,01	2,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>14,29</b>	<b>53,03</b>	<b>44,49</b>	<b>332,34</b>	<b>0,35</b>	<b>4,60</b>	<b>22,73</b>	<b>79,47</b>	<b>145,24</b>	<b>48,71</b>	<b>3,48</b>
<b>3 день</b>												
КОТЛЕТЫ "ЛЮБИМЫЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	11,00	11,80	11,80	197,41	0,08	0,11	0,25	25,61	150,92	13,11	1,34
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,75	5,99	39,60	246,00	0,29	0,00	0,59	20,04	207,65	139,61	4,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>22,22</b>	<b>18,03</b>	<b>79,86</b>	<b>570,41</b>	<b>0,41</b>	<b>3,86</b>	<b>1,24</b>	<b>61,62</b>	<b>385,56</b>	<b>163,42</b>	<b>6,52</b>
<b>обед</b>												
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/20	14,65	12,57	22,37	242,68	0,05	0,50	0,00	19,70	29,30	10,45	0,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>17,13</b>	<b>12,81</b>	<b>50,83</b>	<b>369,68</b>	<b>0,09</b>	<b>4,25</b>	<b>0,41</b>	<b>35,67</b>	<b>56,30</b>	<b>21,15</b>	<b>1,13</b>
<b>4 день</b>												
КОТЛЕТЫ "ТАТАРСКИЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	12,59	19,89	10,10	269,74	0,01	0,67	0,07	23,75	9,65	16,05	0,88
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	6,40	7,40	42,30	261,40	0,11	0,00	0,96	23,80	54,50	10,70	0,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Итого:</b>		<b>21,47</b>	<b>27,53</b>	<b>80,86</b>	<b>658,14</b>	<b>0,16</b>	<b>4,42</b>	<b>1,44</b>	<b>63,52</b>	<b>91,15</b>	<b>37,45</b>	<b>1,84</b>

<b>обед</b>													
ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/10/20	6,02	11,04	8,31	162,59	0,07	16,65	2,45	67,64	77,00	23,92	1,12	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>8,50</b>	<b>11,28</b>	<b>36,77</b>	<b>289,59</b>	<b>0,11</b>	<b>20,40</b>	<b>2,86</b>	<b>83,61</b>	<b>104,00</b>	<b>34,62</b>	<b>1,65</b>	
<b>5 день</b>													
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ "МОРЯЧКА" С СОУСОМ	90(75/15)	10,49	11,98	10,10	174,94	0,08	1,49	0,27	30,14	136,85	21,81	0,82	
ПНОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	6,00	8,70	105,00	0,12	3,60	0,15	37,50	73,50	24,00	0,83	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>17,02</b>	<b>18,22</b>	<b>47,26</b>	<b>406,94</b>	<b>0,24</b>	<b>8,84</b>	<b>0,83</b>	<b>83,61</b>	<b>237,35</b>	<b>56,51</b>	<b>2,17</b>	
<b>обед</b>													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/10/20	4,83	10,89	12,03	188,59	0,06	1,37	2,35	40,39	40,53	7,32	0,49	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>7,31</b>	<b>11,13</b>	<b>40,49</b>	<b>315,59</b>	<b>0,10</b>	<b>5,12</b>	<b>2,76</b>	<b>56,36</b>	<b>67,53</b>	<b>18,02</b>	<b>1,02</b>	
<b>6 день</b>													
КОТЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" С СОУСОМ	90(75/15)	11,66	15,24	18,10	244,17	0,09	0,67	0,30	48,53	104,41	8,28	1,42	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,00	4,24	24,56	152,40	0,08	0,00	1,31	12,77	123,17	15,61	1,82	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
<b>Итого:</b>		<b>18,14</b>	<b>19,72</b>	<b>71,12</b>	<b>523,57</b>	<b>0,21</b>	<b>4,42</b>	<b>2,02</b>	<b>77,27</b>	<b>254,58</b>	<b>34,59</b>	<b>3,76</b>	
<b>обед</b>													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/20	11,81	52,79	16,03	205,34	0,31	0,85	22,32	63,50	118,24	38,01	2,95	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
<b>Итого:</b>		<b>14,29</b>	<b>53,03</b>	<b>44,49</b>	<b>332,34</b>	<b>0,35</b>	<b>4,60</b>	<b>22,73</b>	<b>79,47</b>	<b>145,24</b>	<b>48,71</b>	<b>3,48</b>	